



# JEUGDWIJZER

Seizoen 2022-2023

In deze jeugdwijzer staat kort een aantal zaken aangegeven waarvan alle jeugdleden en hun ouders/ verzorgers voor aanvang van het seizoen op de hoogte dienen te zijn. Wij vragen je de VOC-Jeugdwijzer aandachtig door te nemen. **BEWAAR DE JEUGDWIJZER**, zodat je altijd de belangrijkste informatie snel bij de hand hebt. Eventuele wijzigingen worden via de VOC-site bekend gemaakt.



## Table of Contents

|   |    |
|---|----|
| INFORMATIE OVER RC&VV VOC .....               | 3  |
| Jeugdvoetbalorganisatie .....                 | 3  |
| Internet .....                                | 3  |
| <a href="#">VOC.TV</a> .....                  | 3  |
| EEN POSITIEF SPORTKLIMAAT.....                | 3  |
| Successen en leuke momenten delen.....        | 3  |
| VOC JEUGDTEAMS SEIZOEN 2018-2019 .....        | 4  |
| ALGEMENE WEDSTRIJDINFORMATIE.....             | 4  |
| Teamindeling en wedstrijdduur.....            | 4  |
| Afspraken ten aanzien van wedstrijden.....    | 5  |
| Afspraken ten aanzien van trainingen .....    | 6  |
| PROCEDURE INFORMEREN NAAR AFGELASTINGEN ..... | 7  |
| TEAMBEGELEIDING .....                         | 9  |
| Managers .....                                | 9  |
| Coaches .....                                 | 9  |
| Trainers .....                                | 9  |
| De rol van de ouders .....                    | 9  |
| Rondom het team .....                         | 10 |

Ik geef  
de scheids  
geen ongelijk



## INFORMATIE OVER RC&VV VOC

In principe zijn de coördinatoren van de leeftijdscategorie waarin het betreffende jeugdlid actief is en de eigen teambegeleiders de eerste aanspreekpunten voor de jeugd en hun ouders. Specifieke vragen over bijvoorbeeld trainingen of nevenactiviteiten kunnen rechtstreeks aan andere jeugdcoördinatoren worden gesteld. In deze jeugdwijzer wordt de jeugdvoetbalorganisatie genoemd. Gegevens over onze overige jeugdcoördinatoren, trainers en dergelijke tref je aan op [www.voc-rotterdam.nl](http://www.voc-rotterdam.nl).

### Jeugdvoetbalorganisatie

Jeugdvoetbalcommissie - Bepalen jeugdvoetbalbeleid. Voor alles rondom het veld.

Technische voetbalcommissie - Bepalen technisch beleid. Voor alles tussen de lijnen.

### Praktische informatie op de website

Hier treft u allerlei aanvullende actuele praktische informatie aan m.b.t. het jeugdvoetbal, zoals wedstrijd zaken, informatie over de nieuwe spelvormen en het KNVB speelschema.

### Internet

Belangrijke informatie over wedstrijdprogramma's, trainingstijden, contactpersonen e.d. vind je op de site van VOC. Bijna dagelijks wordt hier nieuwe informatie gemeld. Op de teampagina's kan je ook een wedstrijdverslag plaatsen van je eigen team.

Info: [communicatie@voc-rotterdam.nl](mailto:communicatie@voc-rotterdam.nl)

### VOC.TV

Op het elektronische infokanaal [VOC.TV](http://VOC.TV) in het clubgebouw tref je ook informatie aan, zoals de wedstrijdprogramma's, uitslagen en andere mededelingen.

## EEN POSITIEF SPORTKLIMAAT

Binnen de jeugd van V.O.C. draait het om plezier, sportiviteit en prestatie waarbij elk kind de kans krijgt om zich optimaal te ontwikkelen. De regels om dit voor elkaar te krijgen zijn duidelijk: ga respectvol om met managers, coaches, trainers, supporters en vrijwilligers van zowel V.O.C. als van de tegenstander. Tijdens trainingen en wedstrijden staat plezier maken centraal!

### Successen en leuke momenten delen

Een seizoen kent vele successen en leuke momenten. Kampioenschappen worden behaald, belangrijke doelpunten, spelers die opbloeien en seizoenafsluitingen. Het is leuk om deze momenten te verzamelen en met elkaar te delen via onze website en social media.

- Spelers die voor het eerst scoren;
- Teams die hun eerste winst behalen;
- Teams die het altijd gezellig hebben en ludieke acties houden;
- Managers die altijd gestressed zijn en kampioen app-en zijn;
- Trainers die de spanningen niet meer kunnen onderdrukken;
- Seizoensafsluitingen;
- Toernooien;
- etc etc.

Aan de teambegeleiding en de ouders de oproep om regelmatig iets moois aan te leveren aan ons communicatieteam. Zij zetten het op facebook, Instagram, website of twitter.

Graag aanleveren via de mail [communicatie@voc-rotterdam.nl](mailto:communicatie@voc-rotterdam.nl)

## VOC JEUGDTEAMS SEIZOEN 2022-2023

In het seizoen 2022-2023 zijn 80 jeugdteams actief bij V.O.C. Deze teams worden in principe ingedeeld aan de hand van het geboortjaar van de kinderen.

## ALGEMENE WEDSTRIJDINFORMATIE

### Teamindeling en wedstrijdduur

| junioren |             |       | Wedstrijdduur                        |
|----------|-------------|-------|--------------------------------------|
| O19      | 2004 - 2005 | 11x11 | 2 x 45 min                           |
| O17      | 2006        |       | 2 x 40 min                           |
| O16      | 2007        |       | 2 x 40 min                           |
| O15      | 2008        |       | 2 x 35 min                           |
| O14      | 2009        |       | 2 x 35 min                           |
| Pupillen |             |       |                                      |
| O13      | 2010        | 11x11 | 2 x 30 min                           |
| O12      | 2011        | 8x8   | 2 x 30 min                           |
| O11      | 2012        |       | 2 x 25 min (na 12,5 min 2 min pauze) |
| O10      | 2013        | 6x6   | 2 x 25 min (na 12,5 min 2 min pauze) |
| O9       | 2014        |       | 2 x 10 min (na 10 min 2 min pauze)   |
| O8       | 2015        |       | 2 x 20 min (na 10 min 2 min pauze)   |
| O7       | 2016        | 4x4   | 4 x 5 min                            |
| O6       | 2017        | 2x2   | 4 x 5 min                            |

### Competitieopzet

O6- en O7-teams spelen gedurende het gehele seizoen een interne competitie. De overige jeugdteams spelen gedurende het seizoen in drie opeenvolgende competities: een bekercompetitie, een voorjaars- en een najaarscompetitie.

### Wedstrijdinformatie

Details van de wedstrijden (tegenstander, tijd en plaats) zijn te vinden op de website en de app van [voetbal.nl](http://voetbal.nl). Hier is ook meer informatie over het beheer van persoonlijke informatie en gebruik van de [voetbal.nl](http://voetbal.nl) app is te vinden.

### Digitale spelerspassen

Alle kinderen die in een O12-team of hoger spelen zijn verplicht om een digitale foto in te leveren bij het wedstrijdsecretariaat voor een digitale spelerspas. De dient geüpload te worden in de app.

De teammanagers zullen erop toezien dat alle spelers een digitale spelersfoto hebben.

De foto kan desgewenst afgeschermd worden zodat deze alleen voor de scheidsrechter zichtbaar is op de wedstrijddag.

## Afspraken ten aanzien van wedstrijden

### Afmelden

Als een kind een keer niet in staat is om mee te spelen met een wedstrijd van zijn of haar team dient dit zo spoedig mogelijk gemeld te worden bij de teambegeleiding zodat er eventueel een invaller uit een ander team gevraagd kan worden.

### Vervoer bij uitwedstrijden

De verzamelplaats en -tijd worden gecommuniceerd door de manager. Alle teams verzamelen bij voorkeur bij V.O.C. Managers kunnen zo nagaan of iedereen aanwezig is en vervolgens kan men als team vertrekken.

### Belangrijk!!!

Van de ouders van onze jeugd wordt verwacht dat zij op verzoek van de leiders beurtelings bij uitwedstrijden rijden. Zonder vervoer kan er immers niet gespeeld worden. Bovendien ontvangt de club een forse boete indien een team niet bij een wedstrijd komt opdagen. De boete zal aan de wegblijvers worden doorberekend.

We verwachten dat iedereen zoveel mogelijk een vervoersbijdrage levert. Bij de junioren adviseren we te werken met een rijderslijst, waarop staat aangegeven welke ouder bij welke uitwedstrijd verwacht wordt te rijden.

### Kleding

Tijdens wedstrijden dragen alle kinderen het officiële V.O.C-tenue (kousen, broekje en shirt) dat onderdeel is van het Dubbelsteyn kleding sponsor pakket, scheenbeschermers en voetbalschoenen. Vervangende kleding is aan te schaffen via onze winkel in het clubhuis of

via onze webshop.

Tijdens de wedstrijd worden geen sieraden gedragen en zitten lange haren vast met een bandje.

### Wisselbeleid

Alle kinderen (dus zowel in selectieteams als in competitieteams) maken over het gehele seizoen ongeveer evenveel speelminuten. De coach heeft daarbij de vrijheid om per wedstrijd keuzes te maken waardoor niet iedere speler iedere wedstrijd aan evenveel speelminuten zal toekomen.

### Douchen

Na afloop van de wedstrijd gaat het hele team naar de kleedkamer voor de nabespreking van de wedstrijd en om gezamenlijk te douchen. Vanaf O10 is het verplicht na de wedstrijd te douchen. De kinderen dienen daarom een handdoek en schone kleren mee te nemen naar de wedstrijd. NB, zorg dat na het douchen de kleedkamer weer schoon wordt achtergelaten!

### Scheidsrechter en assistent scheidsrechters/ spelbegeleiders

Het wedstrijdsecretariaat van de thuis spelende club stelt voor elke wedstrijd een scheidsrechter aan. De coach/manager van elk van beide teams zorgt voor een grensrechter. Indien door onvoorziene omstandigheden er geen scheidsrechter is, kan door de wedstrijdcoördinator aan 1 van de ouders gevraagd worden deze taak op zich te nemen. Er worden regelmatig assistent-scheidsrechterscursussen georganiseerd bij V.O.C. met KNVB docenten.

### Meedoen bij een ander team

Soms kan een kind gevraagd worden om een wedstrijd met een ander team mee te spelen. Dit zal in alle gevallen in samenspraak moeten gebeuren met de coach van de uitgenodigde speler.

## Incidenten

Het kan voorkomen dat er sprake is van een incident. Dit kan een geïsoleerd incident zijn, zoals een onbesuisde actie in een overigens prima verlopende wedstrijd, maar met ernstige gevolgen. Er kan ook meer aan de hand zijn. De regel is dat incidenten tijdens wedstrijden nog dezelfde dag van de wedstrijd door de manager worden gemeld aan de voorzitter of de wedstrijdsecretaris jeugd van de JVC. De reden waarom wij dit willen, is omdat er dan onmiddellijk stappen kunnen worden genomen. Van incidenten spreken we indien er sprake is van een directe rode kaart, het staken van een wedstrijd of bij een excessieve overtreding.

**Wij verzoeken de teammanagers, indien een van bovengenoemde incidenten zich voordoet, voor tijdens of na een wedstrijd van het desbetreffende team, daarvan direct (in ieder geval nog op dezelfde dag) bij voorkeur telefonisch melding te doen bij jeugdvoorzitter (Folmer Krumpelman, voorzitter-jv@voc-rotterdam.nl, 06-11045644) danwel, bij geen gehoor, het wedstrijdsecretariaat (Theo Stickers, wedstrijdsecretaris-jv@voc-rotterdam.nl, 06-51095231)**

Raadpleeg het [informatieblad incidenten](#) op de website in geval zich een incident voordoet.

## Ruimte voor wedstrijdbespreking

Er is de mogelijkheid tot het reserveren van een ruimte in het clubhuis om een wedstrijdbespreking te houden. Stem dit voortijdig af met de verenigingscoördinator.

## Oefenwedstrijden

Het wedstrijdsecretariaat ontvangt veel verzoeken om oefenwedstrijden in te plannen. Om het organiseren en inplannen voor zowel trainers als het wedstrijdsecretariaat makkelijker te maken zullen we gaan werken met een Excel Drive. In de Excel-sheet staan de data en tijden waarop een veld capaciteit is bij VOC. Wees bij het inschrijven sportief; overschrijf een ander niet en blok niet alle tijden. Let ook op de opmerkingen in de sheet. [Overzicht registratie / aanvraag oefenwedstrijden](#)

Het wedstrijd secretariaat zal de wedstrijden verwerken zodat het op de website komt en in de [voetbal.nl](#) app. Wij zullen zorgen voor de kleedkamers. Scheidsrechters en/of spelbegeleiders moeten zelf worden geregeld.

## Afspraken ten aanzien van trainingen

### 2 trainingen per week

VOC biedt alle jeugdteams de mogelijkheid om 2 keer per week te trainen. De indeling van de trainingsvelden en kleedkamers voor de trainingen staan vermeld op de VOC-website [LINK](#).

### Afmelden

Als een kind een keer niet in staat is om mee te trainen dient dit zo spoedig mogelijk gemeld te worden bij de teambegeleiding zodat de trainer daar rekening mee kan houden bij zijn trainingsvoorbereiding.

## AFRUIMEN VELDEN EN GEBRUIK KLEEDKAMERS

We willen leden, leiders en ouders van pupillen verzoeken na afloop van de laatste wedstrijd op zaterdag de velden af te ruimen. Dit houdt in na afloop van de laatste JO10/JO9/JO8-wedstrijden op



een veld de pupillen-doeltjes van het veld afhalen. Na afloop van de laatste wedstrijden om 14.30 of 16.15 uur dienen de cornervlaggen meegenomen te worden naar de commissiekamer.

Je neemt daarmee extra werk voor onze vrijwilligers weg. We wensen graag jouw medewerking op dit gebied. Verder verzoeken we iedereen die doordeweeks en/of op zaterdag gebruik maakt van de kleedkamers deze weer schoon achter te laten (zowel thuis als bij uitwedstrijden), zodat ook de volgende teams in een schone, opgeruimde ruimte kunnen omkleden.

#### Op tijd aanwezig

Alle kinderen zijn 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig zodat de training met de gehele groep op tijd kan beginnen.

#### Kleding

Tijdens trainingen dragen alle kinderen voetbalkleding, scheenbeschermers en voetbalschoenen. Als het regent draagt iedereen een regenjack en als het koud is draagt iedereen een lange trainingsbroek. Tijdens de trainingen worden geen sieraden gedragen en zitten lange haren vast met een bandje.

## PROCEDURE INFORMEREN NAAR AFGELASTINGEN

#### Wedstrijden

De KNVB kan besluiten om het volledige wedstrijdprogramma niet door te laten gaan (bijvoorbeeld door weersomstandigheden), dit wordt een algehele afgelasting genoemd. Het kan ook voorkomen dat er geen sprake is van een algehele afgelasting, maar dat er toch wedstrijden (zowel uit als thuis) geen doorgang kunnen vinden. Zo gauw de club op de hoogte is van afgelaste wedstrijden zullen deze op de website vermeld worden. Automatisch wordt dit ook in de [voetbal.nl](https://voetbal.nl) app bijgewerkt.

#### Trainingen

In principe gaan trainingen altijd door omdat we beschikken over twee kunstgrasvelden. Een regenbui of een langere periode van regen is geen reden om een training af te lasten. Alleen met sneeuw op kunstgrasvelden kan het terrein niet gebruikt worden.

Verder wordt een training alleen bij uitzonderlijk slecht weer afgelast (onweer, storm). Indien tijdig bekend wordt hierover een melding gedaan op onze site.

Sportiviteit en  
respect,  
daar drinken  
we op!



## TEAMBEGELEIDING

Ieder jeugdteam van V.O.C. wordt begeleid door één (of meerdere managers) als aanspreekpunt, één of meerdere coaches, en één of meerdere trainers. Van de teambegeleiders wordt geacht dat zij in het bezit zijn van een VOG. Dit geldt in principe voor iedereen die de kleedkamer in gaat.

De procedure voor de aanvraag van de VOG wordt door de vereniging geïnitieerd.

### Managers

De managers zijn het eerste aanspreekpunt van het team en verzorgen de communicatie met de kinderen, ouders, trainers, coaches, tegenstanders, wedstrijdsecretariaat, etc. De teammanagers verzorgen de logistiek rondom de wedstrijden en zijn samen met het wedstrijdsecretariaat en de managers van de tegenstander, verantwoordelijk voor het eventueel verplaatsen van wedstrijden.

De teammanagers zijn ook verantwoordelijk voor het inplannen van toernooideelname (min. één per seizoen), oefenwedstrijden en het organiseren van teamuitjes (min. één per seizoen).

In de meeste gevallen zijn het de ouders van het betreffende team die als manager optreden.

### Coaches

De coaches hebben een meer voetbalinhoudelijke rol. Zij zijn verantwoordelijk voor het zo goed mogelijk helpen van de kinderen voor- tijdens- en na de wedstrijd. Voor de wedstrijd vult de coach en/of manager het digitale wedstrijdformulier in en tijdens de wedstrijd zorgt de coach ervoor dat de kinderen zo worden ingezet dat ze zich optimaal kunnen ontwikkelen. Gedurende het seizoen krijgen alle kinderen ongeveer evenveel speeltijd. De coaches bepalen ook het wisselbeleid. De coach ontvangt aan het begin van het seizoen een coachjas en twee voetballen in bruikleen. Aan het einde van het seizoen moet de kleding en de beschikbaar gestelde voetballen weer worden ingeleverd. Als spullen tijdens het seizoen kwijt raken of kapot gaan, dient het team aan het einde van het seizoen de schade hiervoor te betalen (EUR 25,- per bal).

### Trainers

De trainers zijn verantwoordelijk voor een kwalitatief goede voorbereiding en uitvoering van de trainingen zodat de kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Tijdens de trainingen zorgen de trainers ervoor dat er zorgvuldig wordt omgegaan met de ter beschikking gestelde materialen. Aan het einde van het seizoen ondersteunen de trainers de coördinator bij het maken van de teamindeling voor het volgende seizoen. Alle trainers ontvangen aan het begin van het seizoen een trainingspak in bruikleen. Aan het einde van het seizoen moet dit trainingspak weer worden ingeleverd.

### De rol van de ouders

Van ouders wordt verwacht dat zij (het team van) hun kinderen begeleiden in een rol als teambegeleider, het vervoer verzorgen naar uitwedstrijden en positief aanmoedigen tijdens wedstrijden. Het kan ook voorkomen dat uw hulp nodig is om als grensrechter op te treden tijdens één of meerdere wedstrijden. NB het publiek geeft geen tactische aanwijzingen, dat doet alleen de coach, en kritiek op de wedstrijdleiding (scheidsrechter en assistent scheidsrechters en spelbegeleiders) wordt door niemand gegeven (ook niet door de coach of door de kinderen).

## Rondom het team

Het managen en coachen van een team beperkt zich niet alleen tot het organiseren van voetbal. Met veel creativiteit hebben teambegeleiders er de afgelopen jaren voor gezorgd dat spelers en ouders terug kunnen kijken op een mooi seizoen. Hieronder volgen enkele voorbeelden van in het verleden door teammanagers en coaches georganiseerde activiteiten die helpen om er een onvergetelijk jaar van te maken.

### *Aanvang seizoen: bijeenkomst team c.q. ouders*

Hier kunnen zaken besproken worden zoals de verwachtingen van het seizoen, het maken van teamafspraken (communicatie, op tijd komen, wie doet wat, waar verzamelen, etc.), planning van andere zaken dan voetbal, zoals bbq's, bowlen, filmavond of wat al niet meer.

### *Man of the Match*

Wordt vooral gewaardeerd door de jongere pupillen. Het hoeft niet altijd de beste speler te zijn. Een beslissende pass, een mooie dribbel, een prachtige redding of eenvoudigweg een verjaardag kan een reden zijn om een speler MOTM te maken. Sommige teams laten de MOTM de week erop aanvoerder zijn van het team.

### *"Chips en colafonds"*

Om te voorkomen dat altijd dezelfde ouders trakteren na afloop van een wedstrijd is het maken van een "Chips en colafonds" een oplossing. Elke speler (lees ouder) legt 5 of 10 euro in de pot. Bij een bijzondere prestatie (1<sup>e</sup> overwinning, 25<sup>e</sup> doelpunt, winst op de koploper e.d.) wordt er uit de pot getrakteerd.

### *Koffiefonds*

Idem, maar dan voor koffie voor de ouders in de rust.

### *Andere activiteit*

De KNVB adviseert om ten minste éénmaal per jaar een niet voetbal gerelateerd uitje te organiseren voor het team. Dat kan van alles zijn zoals een boksclinic, windsurfen, een filmavond, of - voor de jongere teams - pannenkoeken eten in het Kralingse Bos.

### *Barbecue of American party*

Als spelers en ouders elkaar aan het begin van het seizoen niet goed kennen (of wel goed kennen) is een gezellige bijeenkomst bij één van de spelers thuis een prima manier om elkaar nog beter te leren kennen. Als iedereen wat meeneemt en helpt met opruimen is het vrij eenvoudig te organiseren. Er zijn teams die dit regelmatig doen, maar ook teams die dit nooit doen, en dat laatste is jammer want het draagt bij aan de teamspirit!

### *Internationaal toernooi*

Frankrijk, Duitsland en België zijn populaire bestemmingen voor de die hards onder de teambegeleiders die er niet voor terugschrikken om met het team in een jeugdherberg te slapen of op een camping een tent op te zetten. Dit vergt een paar zeer enthousiaste en gemotiveerde ouders en een gedegen reisplanning maar dan heb je ook wat. Niet vergeten tijdig in te schrijven!

### *Ga je mee naar 't stadion?*

Zoek een plaatsje in de zon waar je zo gezellig zit. Een voetbalwedstrijd met je team bijwonen wordt vaak enorm gewaardeerd. Feyenoord, Excelsior, Sparta of de Nederlandse damesploeg, er is voor elk wat wils.

Onsportief  
gedrag  
wordt hier  
niet  
aangemoedigd!





**RC & VV VOC**  
**Hazelaarweg 7 3053 PM Rotterdam**  
**010-4224918**  
[voorzitter-jv@voc-rotterdam.nl](mailto:voorzitter-jv@voc-rotterdam.nl)  
[www.voc-rotterdam.nl](http://www.voc-rotterdam.nl)