



## Instructie JO7 wedstrijden



### Managers/coaches:

- Graag iedereen uiterlijk om **9.45** uur aanwezig zijn op het veld.
- Daarvoor: kleine hesjes en witte hoedjes halen in het ballenhok.
- Ballen en fluitjes worden door VOC aan het begin van het seizoen éénmalig verstrekt en moeten aan het einde van het seizoen ook weer worden ingeleverd.
- 6 veldjes uitzetten voor 9.45 uur: doeltjes op de juiste plek tegen lijnen en witte hoedjes gebruiken voor de zijlijnen. (zie plattegrond)
- Thuis spelend team zorgt voor de spelbegeleider.
- Verdeel jullie eigen CL team per zondag in 2 teams. Spelvorm 4vs4, met wisselers. Dus geen 5vs5 spelen. Indien er te weinig spelers zijn speel dan aub 3vs3 of zelfs 2vs2. Maak het veld dan wel wat korter.  
In het begin van het seizoen maakt de indeling van de spelers in de teams niet uit. Als beide teams maar, zoveel als mogelijk, even sterk zijn. Later in het seizoen zal de hoofdtrainer van de JO7 de indeling van de maantjes, zonnetjes en sterretjes bekend maken. Dan spelen in het ene team de zonnetjes en in het andere team gaan de maantjes spelen. De sterretjes worden verdeeld over het zonnetjesteam en het maantjesteam. Deze teams spelen tegen de andere CL clubteams. Er wordt dan dus niet meer gewisseld van tegenstander.  
Gezien de snelle ontwikkeling van de jongens/meisjes kan de indeling na verloop van tijd door voortschrijdend inzicht aangepast worden door de hoofdtrainer.
- Wedstrijden duren 4 maal 10 minuten. De tweede rust periode mag iets langer duren en gebruikt worden voor een slokje drinken, veters strikken, een aanmoediging en/of compliment. Een aanwijzing van de coach kan soms ook nuttig zijn.
- Na afloop om de beurt penalties schieten op een 'groot' doel. Teams stellen zich in 2 rijen op. De speler die geschoten heeft gaat vervolgens 1x keepen totdat iedereen geweest is. En daarna handen schudden of high five geven.
- Tijd zelf in de gaten houden: 10:00-10:20 eerste wedstrijd, limonade, 10:30-10:50 tweede wedstrijd, aansluitend penalties, 11:00 veld leeg achter laten voor volgende wedstrijd.
- Degene die ballen in bezit/bewaring heeft: alle ballen verzamelen in het net en bewaren voor de volgende zondagwedstrijd.
- Hesjes en hoedjes terugbrengen.

- Na afloop zetten de ouders de goaltjes weer terug.
- Wijst de ouders erop dat VOC graag wil dat alleen de coach aanwijzingen geeft aan de kinderen

### Coaches:

- Geef iedereen een plek en een taak. Dat maakt dat niet iedereen alles wil doen en dat iedereen aan zijn trekken komt. We spelen zonder keepers.
  - 1 speler achter (neemt de 'achterballen')
  - 1 speler voor (neemt de corners)
  - 1 speler links en 1 speler rechts (dribbelen de bal in bij de zijlijn of passen deze in)
- Positief coachen <https://vimeo.com/214497556/d39c337abe>.

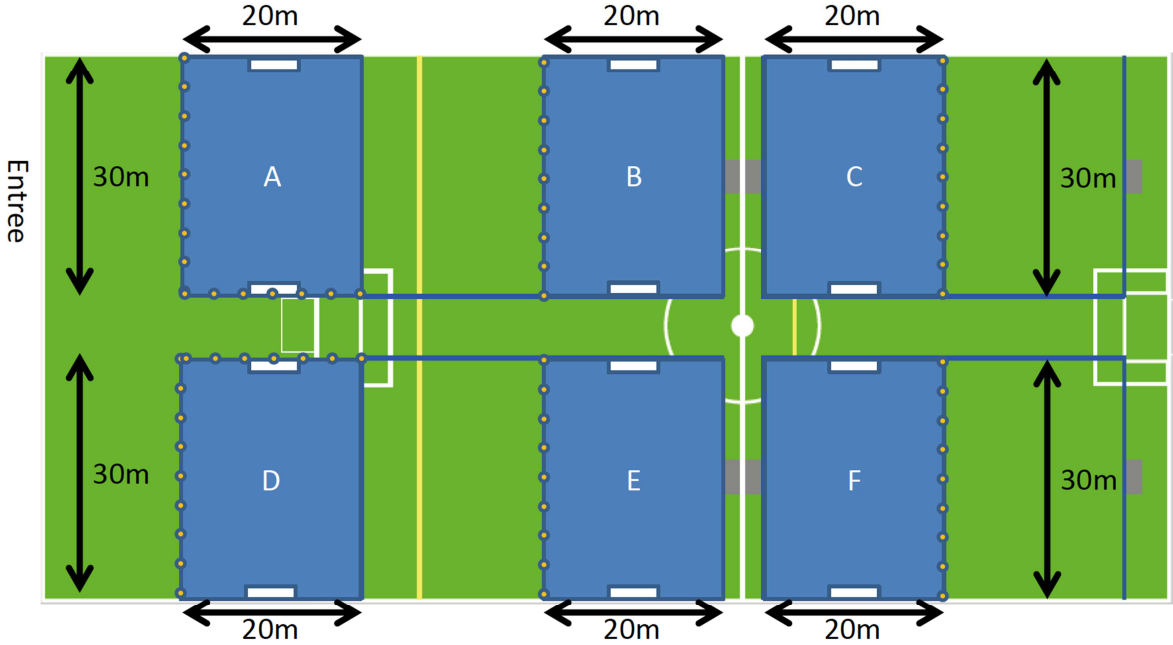
### Scheidsrechters:

- Is spelbegeleider en staat aan de rand van het veld en leert de spelers de spelregels.
- Geen keepers.
- Achterbal: De achterbal wordt door een speler naast het doel ingedribbeld of ingepast.
- Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten.
- Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen.
- Aftrap: De aftrap van het wedstrijdje wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Dit gebeurt door middel van een dribbel of een pass. De tegenstander staat op minimaal 3m afstand. (3 grote stappen)
- Doelpunt: Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.
- Vrije bal: Een vrije bal wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Deze mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten vanaf de plek waar de vrije bal is gegeven.
- Afstand: De tegenstander staat op minimaal 3 meter (3 grote stappen) afstand bij elke spelhervatting.
- Indien een bal uit het veld is, niet door laten spelen. Kinderen moeten het belang van de lijn ook leren. Ook niet een beetje smokkelen als spelbegeleider.
- Uitslag hoeft niet doorgegeven te worden.

### Ouders:

- Geven geen aanwijzingen (ook niet zeggen dat een kind moet overspelen of moet schieten)
- Moedigen slechts aan

**Plattegrond met veldindeling**



• • • = pionnen

Gebruik maken van bestaande blauwe belijning op het veld